

COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE ESTUDANTES DE UMA ESCOLA PARTICULAR DE PELOTAS, RS.

FRANCINE VILELLA MACIEL¹; DARLISE RODRIGUES DOS PASSOS¹; DENISE PETRUCCI GIGANTE^{1,2};

¹Programa de Pós-graduação em Nutrição e Alimentos (Mestrado), Faculdade de Nutrição, Universidade Federal de Pelotas (UFPel) – maciel.f.v@gmail.com

²Programa de Pós-graduação em Epidemiologia, UFPel – denisepgigante@gmail.com

Mudanças no comportamento adotadas durante a adolescência têm sido observadas nos últimos anos. Tais mudanças podem favorecer o desenvolvimento de práticas alimentares inadequadas e gerar alterações no estado nutricional. O presente estudo visa descrever características do comportamento alimentar de estudantes do 4º, 5º e 6º anos do ensino fundamental de uma escola particular no município de Pelotas, RS. Trata-se de um estudo transversal realizado em maio de 2012. Os dados foram coletados através de um questionário autoaplicável com informações sobre dois comportamentos: o hábito de assistir televisão durante as refeições (marcador de comportamento não saudável) e o de realizar as principais refeições (almoço ou janta) com a presença da mãe (marcador de comportamento saudável). Todos participantes tiveram o termo de consentimento livre e esclarecido assinado pelos pais. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Famed da UFPel (ofício nº 27/12). As análises estatísticas foram realizadas no programa Stata 12.0. Foram estudados 268 estudantes (representando 86% dos matriculados) e destes, 53% eram do sexo feminino. O hábito de comer assistindo televisão foi elevado, atingindo aproximadamente 70% dos estudantes, sendo maior entre indivíduos do sexo masculino (73,8%) quando comparados ao sexo feminino (65,5%), mas essa diferença não foi significativa ($p=0,14$). Cerca de 85% dos estudantes realizam as principais refeições com a presença da mãe. Apesar da maioria dos alunos assistirem televisão durante o almoço/jantar essas proporções não foram diferentes devido ao fato da mãe estar ou não presente nessas refeições ($p=0,55$). Embora a presença da mãe nas refeições, considerado como um marcador de alimentação saudável, ter sido elevada, o hábito de comer assistindo televisão também foi uma prática bastante relatada pelos estudantes. Assim, com intuito de aumentar a prática de hábitos saudáveis nessa faixa etária, torna-se indispensável maiores esclarecimentos aos pais a respeito de comportamentos alimentares adequados.

Palavras-chave: Comportamento, Escolares, Adolescentes, Televisão.