



Realização:



Apoio:



**XVII CIC
X ENPOS**

Conhecimento sem fronteiras
XVII Congresso de Iniciação Científica
X Encontro de Pós-Graduação
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

Verificação da Aceitabilidade e Satisfação de dieta hipossódica do Hospital Universitário São Francisco de Paula, na cidade de Pelotas-RS.

Autor(es): ANTUNES, Deizi Borges; LADEIRA, Gabriela Pereira; ALMEIDA, Miriam Borges.

Apresentador: Deizi Borges Antunes

Orientador: Fernanda Lessa Freitas Camargo

Revisor 1: Cynthia Munhoz dos Anjos Leal

Revisor 2: Maria de Fátima Alves Vieira

Instituição: UFPel

Resumo:

A alimentação equilibrada é um dos recursos vitais para o restabelecimento do estado nutricional dos enfermos, e a dietoterapia tem um papel importante na recuperação e conservação da saúde. Assim a dieta hospitalar é importante para garantir o aporte de nutrientes ao paciente hospitalizado, permitindo preservar ou recuperar seu estado nutricional através do seu papel co-terapêutico em doenças crônicas e agudas. Este estudo objetivou analisar o grau de Satisfação e Aceitação dos pacientes internados no Hospital Universitário São Francisco de Paula, no período de fevereiro a maio de 2005, em relação à dieta hipossódica, já que uma baixa aceitabilidade implica na recuperação do paciente como também aumentam os custos do serviço de nutrição, devido ao desperdício. O estudo utilizou como instrumentos de pesquisa o questionário de satisfação alimentar e o cálculo de indicador de restos de alimentos para verificar a aceitabilidade da refeição com restrição de sal, oferecida pelo Serviço de Nutrição e Dietética do Hospital e foi realizado em dois momentos. Primeiramente foram aplicados 47 questionários, através de entrevista pessoal a todos os pacientes internados neste período, e que receberam prescrição de dieta hipossódica, No segundo momento foi realizada uma intervenção na dieta do hospital através do oferecimento de vinagre na forma de sachê, com o objetivo de verificar se haveria uma melhora na sua aceitabilidade. Em seguida foram aplicados o mesmo questionário aos mesmos pacientes e realizado o cálculo de indicador de restos. Os resultados do trabalho realizado no primeiro momento demonstraram primeiramente que 74,46% dos pacientes classificaram a dieta como boa, 19,15% como regular e 6,38% como ruim e após a intervenção, ou seja, com adição do sachê de vinagre, 85% classificaram a dieta como boa, 13% como regular e 2% como ruim. O trabalho apresentou também diferenças significativas nos resultados do cálculo de indicador de restos, mostrando a melhora na aceitabilidade da dieta com a adição de vinagre, em 12,53% dos pacientes em detrimento de 15,09% antes da intervenção. Pôde-se perceber que pequenas iniciativas no oferecimento da dieta hipossódica pode trazer benefícios importantes na sua aceitabilidade e proporcionar uma adesão maior ao consumo das refeições, de uma forma adequada e definidora para a melhora da saúde dos pacientes.