



Realização:



Apoio:



**XVII CIC  
X ENPOS**

Conhecimento sem fronteiras  
XVII Congresso de Iniciação Científica  
X Encontro de Pós-Graduação  
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

## **Análise do consumo alimentar de crianças e adolescentes Portadores de Síndrome de Down que freqüentam um centro de Reabilitação no município de Pelotas.**

**Autor(es):** SILVA, Priscila Palma  
**Apresentador:** Priscila Palma da Silva  
**Orientador:** Maria Lúcia Silveira da Silva  
**Revisor 1:** Elizabete Helbig  
**Revisor 2:** Ângela Nunes Moreira  
**Instituição:** UFPEL

### **Resumo:**

A síndrome de Down, também chamada de trissomia do 21, é um dos defeitos congênitos mais comuns. Essa síndrome apresenta alguns problemas clínicos peculiares, sendo a deficiência mental sua principal consequência. A obesidade também se faz presente em grande parte dos trissômicos. A importância da dieta na etiologia de diversas enfermidades tem sido evidenciada em muitas pesquisas, e sua importância justifica-se na medida em que as exposições aos fatores dietéticos exercem importante impacto na condição de saúde e nutrição. Sendo assim esse estudo se propôs a avaliar o consumo alimentar de crianças e adolescentes Portadores de Síndrome de Down freqüentadores de um centro de reabilitação do município de Pelotas. Este é um estudo de delineamento tipo transversal e apresenta como amostra 24 portadores de Síndrome de Down com idade que varia entre 1 e 17 anos e 5 meses. O consumo alimentar foi avaliado por meio de três Recordatórios de 24hs, aplicados em três semanas diferentes. Foi analisada a ingestão de macronutrientes e energia através do programa ADS-Nutri e a análise estatística pelo software SPSS 13.0. A condição socioeconômica também foi verificada, através da coleta no prontuário dos participantes. Observou-se que 45,8% dos participantes apresentaram consumo médio de energia abaixo do recomendado pela FAO/ OMS e apenas 8,4% da amostra apresentou dieta normocalórica. Em relação aos macronutrientes 54,2% dos trissômicos apresentaram dieta hipoglicídica, e a maior parte da amostra apresentou dieta normolipídica e normoproteica de acordo com as recomendações das DRI's. Encontrou-se 91,7% da amostra em situação de baixa renda. Portanto este estudo confirma a importância do trabalho de reeducação nutricional para pais e portadores da Síndrome de Down, a fim de reduzir as prováveis chances do desenvolvimento de excesso de peso, tão presente nesta população.

&#61607; LUKE, A; SUTTON,M; SCHOELLER,DA; ROIZEN,NJ. Nutrient intake and obesity in prepubescent children with Down syndrome. Journal American Dietetic Association, 1996. Vol. 96, 1262-1267p.

&#61607; THE NATIONAL CENTER ON PHYSICAL ACTIVITY AND DISABILITY. Nutritional needs and recommended guidelines, 2005