



Realização:



Apoio:



**XVII CIC
X ENPOS**

Conhecimento sem fronteiras
XVII Congresso de Iniciação Científica
X Encontro de Pós-Graduação
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

Atividades de Educação em Saúde na Escola

- Autor(es):** Thum, Moara Ailane Thum; Marques, Lara Dinis da Rosa; Dias, Denise Gamio; Mattos, Larissa Poglia
- Apresentador:** Moara Ailane Thum
- Orientador:** Denise Gamio Dias
- Revisor 1:** Celmira Lange
- Revisor 2:** Diana Cecagno
- Instituição:** UFPel

Resumo:

De acordo com Alves (2005) a educação em saúde constitui um conjunto de saberes e práticas orientados para a prevenção de doenças e promoção da saúde. Trata-se de um recurso onde o conhecimento cientificamente produzido, intermediado pelos profissionais de saúde, atinge a vida cotidiana das pessoas, uma vez que a compreensão dos condicionantes do processo saúde-doença oferece subsídios para a adoção de novos hábitos e condutas de saúde. De acordo com o texto constitucional da Lei Orgânica da Saúde, a assistência à saúde pelo SUS deve abranger tanto as ações assistenciais ou curativas quanto, e prioritariamente, as atividades de promoção da saúde e prevenção de doenças. (CARVALHO e SANTOS, 2002). Diante do exposto, objetivou-se trazer um relato de experiências sobre a realização de palestras educativas numa Escola de Ensino Fundamental e Médio, de uma cidade do Estado do Rio Grande do Sul. Estas ações educativas foram realizadas durante o estágio curricular do curso de Enfermagem e Obstetrícia na Unidade Básica de Saúde da comunidade com as 5ª, 6ª e 7ª séries. Nas referidas palestras foram apresentados e discutidos os seguintes temas: Gravidez na Adolescência, Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) e Anticoncepção. Relatando sobre o tema gravidez na adolescência evidenciou-se todas as alterações e conseqüências que uma gravidez indesejada poderia acarretar para a vida daqueles jovens. Questionou-se sobre os conhecimentos pessoais a cerca de anticoncepção, quando houve a percepção de que este é diminuto e insuficiente tratando-se de jovens em idade escolar e com acesso a fontes de informação. A finalidade ao discutir-se as DST's foi que os jovens conhecessem estas patologias que podem interferir de forma negativa na sua saúde e bem-estar. Trabalhou-se com imagens ilustrativas de DST's capacitando-os para identificá-las precocemente e trata-las de maneira eficaz. Na abordagem sobre anticoncepção foram apresentados os métodos mais utilizados. Foi destacado que os métodos apresentados estão todos disponíveis pelo Sistema Único de Saúde e assim, ao alcance de todos. Durante a explanação do conteúdo pode ser observada a carência de conhecimento sobre os temas abordados. O que nos leva a acreditar ainda mais na atuação da Enfermagem junto a educação em saúde na adolescência, e de como o profissional enfermeiro pode incluir-se neste contexto, maximizando sua assistência com a realização de ações de cunho preventivo-educativo em atividades extra-muros da UBS.