



Realização:



Apoio:



**XVII CIC
X ENPOS**

Conhecimento sem fronteiras
XVII Congresso de Iniciação Científica
X Encontro de Pós-Graduação
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

Prevalência e fatores associados ao regime de emagrecimento entre adolescentes da Coorte de Nascimentos de 1993

Autor(es): COSTA, Renata Luz da

Apresentador: Renata Luz da Costa

Orientador: Cora Luiza Araújo

Revisor 1: Luciana Anselmi Duarte

Revisor 2: Helen Gonçalves

Instituição: UFPel

Resumo:

Introdução: O processo de Transição Nutricional, que atualmente ocorre em diferentes populações, caracteriza-se pela substituição de elevadas prevalências de déficit nutricional por altas prevalências de sobrepeso e obesidade. O regime de emagrecimento é um importante recurso para o controle/perda de peso. Entretanto, uma das grandes preocupações sobre o uso deste método, principalmente entre adolescentes, é o desenvolvimento das desordens alimentares. **Objetivo:** Determinar a prevalência e fatores associados à realização de regime de emagrecimento em adolescentes entre 14-15 anos de idade. **Metodologia:** Estudo transversal aninhado a uma coorte de 4352 nascidos em Pelotas-RS, no ano de 1993, representando 85,7% da coorte original. A realização de regime foi considerada no período de 12 meses anteriores à entrevista. As variáveis independentes estudadas foram: sexo, cor da pele (auto-referida), nível socioeconômico (ABEP – Empresa Brasileira de Empresas de Pesquisa, 2008 - dividido em três categorias A/B, C, D/E) uso de remédio para emagrecer (nos últimos 12 meses) e estado nutricional (Índice de Massa Corporal: $IMC = \text{peso}/\text{altura}^2$, mais as medidas das duas pregas cutâneas, triptal e subescapular – OMS, 1995). **Resultados:** A prevalência de regime de emagrecimento foi 13,5% e maior entre as meninas (19,6%) do que entre os meninos (7,1%). Encontrou-se uma forte associação do tipo tendência linear entre regime de emagrecimento e nível socioeconômico, ou seja, quanto mais ricos, maior a prevalência de regime. Entre os adolescentes que utilizaram remédio para emagrecer no último ano, a prevalência de regime foi cinco vezes maior. O estado nutricional dos adolescentes mostrou-se fortemente associado à realização de regime, no sentido de que quanto maior o excesso de peso, maior a prevalência de regime. Não houve associação de regime com cor da pele. **Conclusões:** Os fatores que apresentaram forte associação com regime foram: sexo feminino, maior nível socioeconômico, uso de remédio para emagrecer no último ano e excesso de peso. Mais estudos são necessários a fim de avaliar de que maneira este regimes de emagrecimento estão sendo conduzidos.