



Realização:



Apoio:



XVII CIC  
X ENPOS

Conhecimento sem fronteiras  
XVII Congresso de Iniciação Científica  
X Encontro de Pós-Graduação  
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

## Redução de linfedema crônico através do método Vodder

**Autor(es):** NAKAGAWA, Andréa Louise Bandeira; NASSER, Roberta Lacerda

**Apresentador:** Andréa Louise Bandeira Nakagawa

**Orientador:** Liege Mata Alvares

**Revisor 1:** Flaviano Moreira da Silva

**Revisor 2:** Fernando Carlos Vinholes Siqueira

**Instituição:** Universidade Católica de Pelotas

### Resumo:

Linfedema é uma doença crônica decorrente de insuficiência da drenagem de líquidos por anormalidades do sistema linfático. Quanto a sua etiologia, classifica-se em primário e secundário apresentando-se em três graus. O primeiro grau nas fases iniciais, e os graus II e III nos estágios mais avançados. O método Vodder, utilizado para o tratamento de linfedema é uma técnica de drenagem linfática que se utiliza de três categorias de manobras: a) captação, b) reabsorção e c) evacuação. Todas são baseadas nos trajetos dos coletores linfáticos e linfonodos, que mobiliza a linfa melhorando a circulação e a oxigenação dos tecidos. O objetivo deste estudo foi descrever os resultados da aplicação da drenagem linfática método Vodder em úlcera varicosa. Foi realizada uma pesquisa experimental com estudo de caso de uma paciente com linfedema congênito em membro inferior esquerdo, tratada pelo método Vodder. Os atendimentos foram realizados no ambulatório de Fisioterapia da Universidade Católica de Pelotas, com uma frequência de duas vezes por semana, com duração de 50 minutos. Para a realização da drenagem linfática, a paciente foi posicionada em decúbitos dorsal, ventral e lateral, com os membros inferiores elevados e apoiados pelos tornozelos em um rolo, com os joelhos semi-flexionados e o quadril a aproximadamente 30° de flexão. Os instrumentos utilizados para a coleta de dados foram: ficha de avaliação e fita métrica. A perimetria da úlcera varicosa foi realizada com a paciente em decúbito dorsal realizando-se de forma horizontal (na parte superior, média e inferior da ferida) e vertical. Os resultados apresentaram ao medir a úlcera verticalmente uma redução de 1,5cm, e horizontalmente em medidas superior, média e inferior, uma diminuição de 1cm, 3cm e 2cm respectivamente. A partir destes dados concluiu-se que este tratamento com utilização do método Vodder, mostrou-se eficaz, pois auxiliou na redução da úlcera varicosa proporcionando uma melhor qualidade de vida para a paciente.