



Realização:



Apoio:



XVII CIC
X ENPOS

Conhecimento sem fronteiras
XVII Congresso de Iniciação Científica
X Encontro de Pós-Graduação
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

Uso de anticoncepcionais orais no tratamento de sintomas pré-menstruais: revisão sistemática.

Autor(es): MENEZES, Adriana Baptista; SILVA, Celene Maria Longo; GIGANTE, Denise Petrucci

Apresentador: Adriana Baptista Menezes

Orientador: Denise Petrucci Gigante

Revisor 1: Iná Santos

Revisor 2: Mariangela Silveira

Instituição: Universidade Católica de Pelotas

Resumo:

Objetivo: O uso regular de anticoncepcionais orais por mulheres em idade reprodutiva (12 a 49anos) pode aliviar sintomas pré-menstruais. Este artigo teve como objetivo, realizar uma revisão sistemática de trabalhos que mediram o efeito de anticoncepcionais orais sobre sintomas pré-menstruais. **Métodos:** Foram consultadas as bases eletrônicas de dados: Medline, Web of Science, Popline, Lilacs e Scielo, com os seguintes descritores: premenstrual syndrome, treatment, contraceptive e clinical trial, e premenstrual dysphoric disorder, treatment, contraceptive e clinical trial. Não houve restrição de linguagem nem de ano de publicação. Os resumos foram lidos com o intuito de selecionar estudos controlados, que foram classificados de acordo com critérios de qualidade. Foram selecionados estudos cujos desfechos eram sintomas ou síndrome pré-menstrual e que tinham como exposições o uso de anticoncepcionais orais que associavam etinilestradiol com diferentes formulações de progesterona. Os resultados foram avaliados conforme os relatos dos autores: diferenças em proporções ou médias dos escores ou ainda relato subjetivo de melhora ou piora nos sintomas. **Resultados:** Foram encontradas 63 referências na PubMed, 19 na Web of Science e 6 na Popline. Dessas referências, vinte e cinco foram selecionadas para avaliação do artigo na íntegra. Dez estudos controlados foram incluídos. A pontuação da qualidade metodológica foi entre 14 e 24 (média 18) pontos. As substâncias estudadas foram: drospirenona, levonorgestrel, desogestrel, gestodene e noretindrona. Houve melhora nos sintomas quando uma das substâncias ativas estava sendo utilizada, embora a diferença em algumas comparações não tenha alcançado significância estatística. O tempo de avaliação dos sintomas foi de 3 a 26 ciclos e a faixa etária entre 18 e 45 anos. As análises da maioria dos estudos são citadas como “por intenção de tratar”. **Conclusões:** Os resultados sugerem que diferentes composições de anticoncepcionais orais melhoram os sintomas pré-menstruais, mas poucos sintomas foram avaliados. Existe carência de estudos de melhor qualidade, que tenham utilizado instrumentos semelhantes e validados, com maior tempo de acompanhamento.