



Realização:



Apoio:



**XVII CIC  
X ENPOS**

Conhecimento sem fronteiras

XVII Congresso de Iniciação Científica

X Encontro de Pós-Graduação

11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

## **AVALIAÇÃO DE PROGRAMAS DE ATIVIDADE FÍSICA NO BRASIL: OS CASOS CURITIBATIVA E ACADEMIA DA CIDADE**

**Autor(es):** NUNES, Bruno Pereira; HALLAL, Pedro Rodrigues Curi; SILVA, Inácio Crochemore Mohnsam da

**Apresentador:** Bruno Pereira Nunes

**Orientador:** Pedro Rodrigues Curi Hallal

**Revisor 1:** Marcelo Cozzensa da Silva

**Revisor 2:** Airton José Rombaldi

**Instituição:** Universidade Federal de Pelotas

### **Resumo:**

Os programas Academia da Cidade - PAC (Recife-PE), e CuritibAtiva (Curitiba-PR) foram implementados com o propósito de melhorar a qualidade de vida da população por meio da promoção de atividade física. O PAC oferece avaliação física e aulas de ginástica à população de Recife, sendo dividido em 17 (dezesete) pólos localizados em diversas partes da cidade. O CuritibAtiva estimula a prática de atividade física por meio de divulgação dos benefícios de um estilo de vida ativo, mega eventos e atividades estruturadas oferecidas em 34 (trinta e quatro) centros de esporte e lazer localizados em várias partes do município. Foram realizadas avaliações qualitativas e quantitativas em ambos os programas, incluindo entrevistas com professores, frequentadores e não frequentadores dos programas. Inicialmente são apresentados os resultados do PAC. Com relação ao impacto do programa sobre a saúde da população, obteve-se que 67% dos profissionais entrevistados opinaram que o impacto foi grande e apenas 8% consideraram o impacto baixo. Entre os usuários do programa, 66% participam do PAC para melhorar a saúde e 17% por recomendação médica. Explorando as informações obtidas com os não-usuários evidenciou-se que apenas 22% afirmaram não receber nenhum tipo de informação sobre o PAC. Já em Curitiba, uma maior proporção de sujeitos participantes do estudo (25,8%) relataram ter ensino médio incompleto e 37,5% eram considerados adultos jovens (18 a 39 anos). Considerando todos os centros de esporte e lazer, 76% dos entrevistados observaram alguma ação da prefeitura, 15% participam de alguma ação da prefeitura, 48% realizam atividade física nos espaços de lazer da cidade, 43% conhecem ou ouviram falar do programa e 10% receberam algum folder do CuritibAtiva. Os dados do presente estudo fornecerem evidências quanto a programas de promoção da atividade física e permitem a reflexão sobre a possibilidade de expansão dos modelos de programa utilizados nessas cidades para outras localidades brasileiras.