



Realização:



Apoio:



XVII CIC
X ENPOS

Conhecimento sem fronteiras
XVII Congresso de Iniciação Científica
X Encontro de Pós-Graduação
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

Escala Reduzida de Zarit e Genograma: avaliação de pacientes e cuidadores assistidos pelo Programa de Internação Domiciliar Interdisciplinar/ UFPel

Autor(es): BECK, Alessandra.
Apresentador: Alessandra Pereira Beck
Orientador: Julieta Carriconde Fripp
Revisor 1: Stephanie Regina Wautier Schaefer Batista
Revisor 2: Maria Manuela Albuquerque Valente
Instituição: Universidade Católica de Pelotas

Resumo:

Introdução: O PIDI realiza internação domiciliar de pacientes oncológicos, tendo como principal característica dos cuidados no domicílio o envolvimento da família e de cuidadores formais ou informais. Para avaliar a sobrecarga dos cuidadores é aplicada a Escala de Zarit Reduzida no momento da admissão do paciente no PIDI. Outro instrumento aplicado aos pacientes do programa é o Genograma, que através de ilustração gráfica possibilita a visualização das relações familiares do paciente e seu contexto bio-psico-social com símbolos que representam hipóteses de problemas clínicos e evolução de problemas familiares. **Objetivos:** estes instrumentos realizam uma avaliação ampla do paciente e seus familiares, possibilitando a atuação do profissional no atendimento para a melhoria da qualidade de vida do doente e seus familiares. **Metodologia:** a Escala de Zarit Reduzida avalia a sobrecarga do cuidador através de 7 perguntas que consideram situações emocionais, físicas e sociais como a perda do tempo suficiente, sentimento de stress e angústia, saúde afetada e sobrecarga geral do responsável pelo paciente. O Genograma é aplicado ao paciente e seus familiares através de perguntas sobre seu passado hereditário e vínculos afetivos, onde a construção de figuras representam pessoas e as respectivas linhas suas relações biológicas e legais como vulnerabilidade, reações, poder, hierarquia, crenças, casamento, separação, vínculos de proximidade, entre outros. **Discussão:** os instrumentos demonstram a situação ampla do paciente e seus familiares que apresentam necessidades no momento de enfermidade na família, possibilitando mudanças conforme as necessidades. **Conclusão:** pacientes e cuidadores envolvidos no contexto dos cuidados necessitam de instrumentos que avaliem as suas necessidades existentes para a realização de intervenções com o intuito do alívio do sofrimento, orientação sobre a doença e cuidados necessários e aumento da qualidade de vida dos usuários.

Referências: 1- INCA, 2007; Estimativa 2008 Incidência de câncer no Brasil 2- Doyle D. Oxford Textbook of Palliative Medicine; Ed. Oxford University Press, UK 2004.