



Realização:



Apoio:



XVII CIC  
X ENPOS

Conhecimento sem fronteiras

XVII Congresso de Iniciação Científica

X Encontro de Pós-Graduação

11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

## **AVALIAÇÃO POPULACIONAL DO ACESSO À INFORMAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA À SAÚDE**

**Autor(es):** MENDES, Márcio; BIELEMANN, Renata

**Apresentador:** Márcio de Almeida Mendes

**Orientador:** Aírton José Rombaldi

**Revisor 1:** Marcelo Cozzensa da Silva

**Revisor 2:** Pedro Rodrigues Curi Hallal

**Instituição:** Universidade Federal de Pelotas

### **Resumo:**

A prática regular de atividade física é um fator de proteção a inúmeras doenças e agravos não transmissíveis como diabetes tipo II, hipertensão e obesidade. Sabe-se que o conhecimento sobre os benefícios da atividade física está muito bem difundido perante a comunidade científica, mas muito pouco se sabe sobre a informação populacional referente à relevância da atividade física na promoção da saúde. O objetivo do estudo foi avaliar o recebimento de informação da população sobre a importância da atividade física para a saúde nos diferentes níveis e os meios de transmissão dessa informação mais frequentes entre a população. Foram entrevistadas 972 pessoas com idade entre 20 e 69 anos, de ambos os sexos, selecionados por amostragem aleatória da zona urbana do município de Pelotas-RS. Dos entrevistados 733 (23,7%) relataram não ter recebido informação sobre a importância da atividade física para a saúde. Constatou-se que em todos os níveis socioeconômicos a televisão foi o principal meio de informação sobre a relevância da atividade física compreendendo a 27,3% o total de entrevistados que recebeu informação através deste meio. Outros veículos de informação importante foram respectivamente, os professores de Educação Física (21,7%) e médico (18,6%). Outros meios de informação como o acesso à internet e nutricionistas também foram citados correspondendo seu total a 26,4% do resultante às informações. Conclui-se que apesar de não haver dúvidas no âmbito científico em relação aos benefícios e relevância da atividade física à saúde das pessoas, há ainda muitos indivíduos da cidade de Pelotas-RS que não possuíam acesso a esse tipo de informação. Salienta-se também o fato da maior parte da população ter relatado receber informação através da televisão, tendo o professor de Educação Física uma significância menor nesse processo, mesmo ele fazendo parte do quadro de professores da educação básica há décadas. A partir dos resultados e conclusões do presente estudo, exalta-se a necessidade da promoção de intervenções no sentido de difundir ainda mais entre a população informações sobre a importância da prática regular de atividade física à saúde, tomando medidas para assegurar que as escolas e principalmente os professores de Educação Física tenham um papel mais significativo quanto à sua contribuição nesse processo.