



Realização:



Apoio:



XVII CIC
X ENPOS

Conhecimento sem fronteiras
XVII Congresso de Iniciação Científica
X Encontro de Pós-Graduação
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

Avaliação Somatomotora dos Participantes do projeto Piracema - Natação com Portadores de Necessidades Especiais

Autor(es): TRINDADE, Laudemiro Volmar da Cunha; NORONHA, Andreza Estevam; ALVES, Cassandra Claas

Apresentador: Andreza Estevam Noronha

Orientador: Sandra Mara Mayer

Revisor 1: Valdelaine da Rosa Mendes

Revisor 2: Miriam Beatris Reckziegel

Instituição: Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC)

Resumo:

Introdução: Os portadores de Necessidades Especiais, na sociedade atual, enfrentam diversas dificuldades na construção de uma cidadania e no estabelecimento de uma consciência social profícua. O Projeto Natação para Portadores de Necessidades Especiais (PIRACEMA) realizado em parceria com a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) e Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), desde 1984 atende alunos com as mais diversas patologias. Objetivo do Projeto: proporcionar, para portadores de necessidades especiais, atividades que possibilitem aumentar o repertório de atitudes no meio aquático, permitindo o conhecimento de suas potencialidades por meio de trabalhos voltados aos aspectos da aprendizagem, que viabilizem maior convívio social. Objetivo do trabalho: Verificar a evolução nos resultados de testes somatomotores dos participantes.. Método: foram sujeitos desse estudo 19 dos 34 alunos do projeto, com idade entre 5 e 43 anos. As aulas são realizadas, nas piscinas pedagógicas da UNISC, três vezes por semana, com duração de 60 min cada. Os alunos foram divididos em duas turmas conforme grau de dependência e comprometimento psicomotor. Em maio e novembro de 2007 e maio de 2008 aplicamos os testes Somatomotores do Projeto Esporte - Brasil (PROESP-BR), com intervenção aquática neste período. Resultados Finais: Os resultados dos testes foram uma avaliação da dificuldade motora dos alunos que participantes. No teste Agilidade (Quadrado), 6,66% obtiveram desempenho muito bom, já 93,34% obtiveram resultado muito fraco. No teste de Força de Membros Superiores (Medicine Ball), 6,66% obtiveram índice muito fraco, já 93,34% obtiveram índice muito bom. No teste de Força de Explosão de Membros Inferiores (Salto Horizontal), 13,32% alcançaram média muito boa, porém 86,68% alcançaram média muito fraco. No teste de Resistência Abdominal (Abdominais em 1min), 13,32% obtiveram índice saudável, porém 86,68% são considerados não-saudáveis. No teste de Flexibilidade (Sentar e Alcançar), 50% foram considerados não-saudáveis e 50% saudáveis. Concluímos que os resultados dos testes dos participantes do Projeto Piracema, foram considerados como Fraco em comparação aos índices do PROESP-BR. Por outro lado, comparando-se o pré e pós-teste, os participantes do projeto melhoraram seus índices individuais.