



**PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE E SUAS CO-MORBIDADES EM
PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE
PELOTAS/RS**

Autor(es): NUNES, Natasha de Souza; SANTOS, Leonardo Pozza dos; MELLER, Fernanda de Oliveira; SCHAFER, Antônio Augusto; NEUTZLING, Marilda Borges

Apresentador: Natasha de Souza Nunes

Orientador: Marilda Borges Neutzling

Revisor 1: Maria de Fátima Alves Vieira

Revisor 2: Elizabete Helbig

Instituição: UFPel

Resumo:

A prevalência de sobrepeso e obesidade cresceu de maneira importante nos últimos 30 anos. Neste cenário, destaca-se a obesidade, doença crônica não transmissível, por ser simultaneamente uma doença e um fator de risco para outras doenças deste grupo, como a hipertensão, diabetes e dislipidemia. O conceito fisiopatológico de sobrepeso e obesidade está relacionado ao excesso de gordura corporal. O presente estudo teve como objetivo verificar a prevalência de sobrepeso e obesidade e suas co-morbidades entre pacientes atendidos em uma Unidade Básica de Saúde de Pelotas/RS, no período de janeiro de 2008 a junho de 2009. Foram incluídos no estudo os indivíduos maiores de 19 anos. As crianças, adolescentes, gestantes e nutrizes foram excluídos. Os pacientes eram atendidos por estagiários da Faculdade de Nutrição/UFPel. Na primeira consulta todos os pacientes, passaram por uma anamnese, com informações acerca da história clínica, presença de co-morbidades, hábitos alimentares, recordatório alimentar de 24 horas bem como a aferição do peso e da altura. Habitualmente, o diagnóstico de sobrepeso e obesidade faz-se pela avaliação do índice de massa corporal (IMC), obtido pela divisão do peso, em quilogramas, pelo quadrado da altura, em metros. Os valores normais encontram-se no intervalo entre 18,5-24,9 kg/m²; valores entre 25-29,9 kg/m² são considerados indicativos de sobrepeso, e iguais ou superiores a 30 kg/m², de obesidade (OMS, 2003). Para análise estatística foi utilizado o programa SPSS (versão 13.0). Foram atendidos neste período 176 pacientes. A prevalência de sobrepeso foi observada em 28,4% da amostra e de obesidade em 63,6%, nos pacientes com sobrepeso a co-morbidade mais prevalente foi à dislipidemia 34,9% seguido pelo diabetes 25,8% e hipertensão arterial 19,3%. Nos pacientes com obesidade a co-morbidade prevalente foi à hipertensão arterial 72,3%, diabetes 64,5% e dislipidemia 55,8%, os pacientes eutróficos representaram apenas 8% da amostra. O sobrepeso e a obesidade constituem fator de risco para as co-morbidades apresentadas pelos pacientes e isso se deve a alta ingestão calórica e ao sedentarismo. Portanto é fundamental uma educação nutricional iniciada na infância e reforçada na adolescência, quanto aos princípios de uma alimentação saudável associada à atividade física regular.