



## **Prevalência de perda de peso e alteração da ingestão alimentar em pacientes com câncer de pulmão internados no Programa de Internação Domiciliar Interdisciplinar (PIDI).**

**Autor(es):** KABKE, Geórgia Brum; SALOMÃO, Nathália Cardoso; SILVA, Catiúscie Cabreira da; COLLING, Catiússa.

**Apresentador:** Geórgia Brum Kabke

**Orientador:** Patrícia Abrantes Duval

**Revisor 1:** Maria Cecília Formoso Assunção

**Revisor 2:** Silvana Iturriet Paiva

**Instituição:** Universidade Federal de Pelotas

### **Resumo:**

O câncer de pulmão é a principal causa de morte por câncer em todo mundo, além de ser uma das neoplasias mais frequentes. Em homens, é o segundo mais frequente nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste do Brasil. A desnutrição é muito prevalente no paciente oncológico, estando relacionada com o tipo e estágio do tumor, órgãos envolvidos, tipos de terapia anticâncer utilizadas e da localização do tumor. Este trabalho teve como objetivo analisar a perda de peso e ingestão alimentar em pacientes portadores de câncer de pulmão internados no Programa de Internação Domiciliar Interdisciplinar (PIDI) Oncológico do Hospital Escola da UFPel. O programa atende a pacientes com diagnóstico de câncer através do Sistema Único de Saúde (SUS). O acompanhamento nutricional é realizado através de visitas domiciliares semanais. Dentre as atividades realizadas, encontram-se a avaliação nutricional feita através da Avaliação Subjetiva Global Produzida Pelo Paciente (ASG-PPP), antropometria, anamnese alimentar e análise da ingestão, permitindo que a orientação nutricional considere a individualidade de cada paciente. Foram acompanhados pela equipe da nutrição 38 pacientes com câncer de pulmão no período de fevereiro de 2006 a junho de 2009, representando 21% do total dos pacientes avaliados pela equipe da Nutrição. Dos pacientes estudados, 77% eram do sexo masculino com média de idade de 62 anos. Noventa por cento apresentavam metástases, sendo que 69,2% encontravam-se com estadiamento IV da doença, 62% submeteram-se a quimioterapia e 56% a radioterapia. O Índice de Massa Corporal (IMC) médio foi 21 Kg/m<sup>2</sup> na primeira avaliação, a perda de peso nos 15 dias anteriores a internação no PIDI associado à ingestão alimentar diminuída no último mês esteve presente em 24 pacientes (63,2%). Nestes pacientes, os sintomas mais comuns foram a saciedade precoce (91,6%), alteração do paladar (79,2%), xerostomia (75%) e anorexia (75%). Nos demais pacientes que não apresentaram a perda de peso associada à diminuição da ingestão (n=14) os sintomas mais prevalentes também foram à saciedade (92,9%), xerostomia e anorexia (78,6%). Sendo o câncer uma doença altamente catabólica e com intenso consumo dos tecidos muscular e adiposo, a perda de peso é multifatorial, não estando associada somente com os sintomas gastrointestinais, mas também decorrente de fatores anoréticos produzidos pelo próprio tumor e da agressão terapêutica antineoplásica.