



FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL NO TRATAMENTO DE GORDURA LOCALIZADA

Autor(es): SAES, Franciele; ÁLVARES, Liege

Apresentador: Franciele Pereira Saes

Orientador: Liege Mata Álvares

Revisor 1: Flaviano Moreira

Revisor 2: Estefânia Moraes

Instituição: Universidade Católica de Pelotas

Resumo:

A gordura localizada é tudo aquilo que sobra após o emagrecimento. São depósitos resistentes ao emagrecimento, codificados geneticamente, e que mantêm as características familiares. Existem dois tipos de depósitos de gordura: depósito geral (mobiliza-se facilmente) e depósito hereditário (resistente ao emagrecimento)¹. Nestes depósitos o metabolismo é mais lento, e para isso existem os tratamentos estéticos localizados. Os depósitos hereditários são classificados de acordo com a sua distribuição: Andróide: acumulam gordura em braços, costas e abdome, mantendo os quadris e pernas magras; Ginóide: acumulam gordura em nádegas, culotes e pernas, mantendo os braços, abdome e costas magros e Mista: engordam para os lados acumulando gordura nos braços, cintura, quadris e culotes¹. Este estudo, retrospectivo descritivo, tem como objetivo relatar o caso da paciente L.G.C., do sexo feminino, da raça branca, residente na cidade de Pelotas-RS que apresenta gordura localizada na região abdominal. Na inspeção, percebeu-se presença de fibro edema gelóide na região glútea de grau I e II, estrias albas e rugas superficiais na região dos músculos orbiculares dos olhos. A paciente apresentou, ao final do tratamento, redução de cerca de 2 cm na primeira medida do abdome (5cm da crista ilíaca na direção caudo-cefálica) de 100,8 para 98cm, e quando verificado o peso corporal este apresentou uma redução de apenas meio quilo (de 69,5 para 69), o que comprova que a redução de medidas foi realmente de gordura. A paciente apresentou redução de medidas devido a perda de gordura localizada, já que o peso reduziu apenas 500 gramas, o que comprova a eficácia do tratamento fisioterapêutico para redução de gordura localizada. É importante mencionar que, para a realização deste estudo, o tempo de atendimento foi curto (apenas dois meses e meio) e que com um período prolongado de atendimento o resultado obtido seria melhor. Referências Bibliográficas: 1-Neves, S R, Oliveira, D. Eficácia da associação de técnicas manuais e eletrotermoterapia na redução de medidas do abdome. *Biology and Health Journal*, v. 1. n. 1, 2007. 2-Cassar, M P. Manual de massagem terapêutica. São Paulo: Manole, 2001.