

REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA: INSTRUMENTOS UTILIZADOS PARA AVALIAÇÃO DE AUTOESTIMA E DEPRESSÃO EM VÍTIMAS DE QUEIMADURAS

CANTARELLI, Karen Jeanne¹; DAL PAI, Daiane²; TOMBERG, Jéssica Oliveira³

¹Acadêmica do 8º semestre da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de pelotas,
e-mail: kjcantarelli@yahoo.com.br

²Professor Assistente Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas,
e-mail: daiadalpai@yahoo.com.br

³Acadêmica do 8º semestre da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de pelotas,
e-mail: jessicatomborg@hotmail.com

ECHEVARRÍA-GUANILO, María Elena⁴

⁴Professor Adjunto da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas
e-mail: elena_meeg@hotmail.com

1 INTRODUÇÃO

As lesões térmicas estão entre as principais causas externas responsáveis por morte no Brasil (VALE, 2005). As queimaduras são determinantes de mudanças inesperadas e irreversíveis no aspecto físico e na vida diária dos sobreviventes, repercutindo em danos de grande impacto para a saúde mental e psicossocial (LIMA JUNIOR et al., 2008). Essas alterações podem ser evidenciadas por manifestações de sentimentos de depressão e/ou diminuição da auto-estima durante todo o processo de recuperação, podendo persistir por anos após a alta hospitalar (EDWARDS et al., 2007; ECHEVARRÍA-GUANILO, 2009). Alguns autores (ORR et al., 1989) têm encontrado correlação significativa entre elas. Manifestações como estas podem comprometer o processo de recuperação de vítimas de queimaduras. Portanto, sua avaliação e tratamento tornam-se importante durante o processo de reabilitação das vítimas.

Os estudos realizados e publicados sobre auto-estima e depressão são extensos, porém bastantes restritos quando relacionados à pacientes queimados. Frente a isso, faz-se necessário aprofundar conhecimentos neste sentido, tendo em vista as dolorosas experiências vivenciadas pelo paciente vítima de queimadura, bem como as inúmeras reações psicológicas decorrentes disso. No presente estudo optou-se pela realização de uma Revisão Integrativa da literatura, com objetivo de identificar os instrumentos de avaliação, genéricos ou específicos, que estão sendo aplicados para avaliar depressão e autoestima em vítimas de queimaduras e, posteriormente, descrevê-los e caracterizá-los.

2 METODOLOGIA (MATERIAL E MÉTODOS)

Para o desenvolvimento da revisão integrativa foram propostas seis etapas: 1) definição da questão norteadora: “Quais instrumentos têm sido utilizados para avaliar autoestima e depressão em pacientes vítimas de queimaduras?”; 2) consulta nas bases de dados PUBMED e LILACS empregando-se como descritores controlados *self esteem*, *self concept*, *depression* e *burns* e, como limites da busca: estudos realizados com seres humanos adultos e publicados em inglês, português ou espanhol. A seleção dos estudos foi realizada a partir da leitura de seus títulos e resumos; 3) extração dos artigos na íntegra incluídos na revisão de literatura através

da aplicação dos critérios: enquadrar-se nos limites da busca e avaliar autoestima e/ou depressão em pacientes vítimas de queimaduras, utilizando instrumentos genéricos ou específicos; 4) avaliação dos estudos incluídos na revisão integrativa. Nesta etapa, para análise dos artigos na íntegra, está sendo utilizado um instrumento proposto por Ursi (2005), adaptado pelo Grupo de Investigação em Reabilitação e Qualidade de Vida (GIRQ) da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo. Os estudos analisados foram classificados segundo delineamentos metodológicos, seguindo-se os conceitos apresentados por Polit, Beck e Hungler (2004); 5) interpretação dos resultados obtidos e explicitação de possíveis lacunas e vieses do tema, sendo empregadas as conclusões e os resultados dos estudos analisados a fim de possibilitar uma discussão aprofundada. Ainda, os estudos foram classificados de acordo com o Nível de Evidência, conforme a classificação proposta por Melnyk e Fineout-Overholt (2005); e 6) apresentação de uma síntese de evidências detalhadas dos resultados da revisão integrativa, composta por informações relacionadas, de forma que fique explícita a adequação dos métodos realizados na revisão integrativa. A pesquisa ainda encontra-se em fase de análise, mas os resultados preliminares apontam achados descritos no tópico seguinte.

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Encontrou-se um total de 116 títulos, sendo 107 no PUBMED e nove no LILACS. Na análise dos títulos e resumos, foram selecionados 26 (PUBMED: 24 e LILACS: dois), excluindo-se três por duplicidade. Foram, então, selecionados 23 títulos e resumos para leitura e análise na íntegra. Até o momento dispõe-se de 13 artigos na íntegra (desses foram excluídos três, por não atingirem aos objetivos) e 10 foram solicitados ao serviço de comutação bibliográfica da Biblioteca Central da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo.

A amostra de artigos incluídos é composta, portanto, de vinte artigos. Destes, cinco foram publicados na década de 80, dois na década de 90 e treze nos últimos 10 anos. Um estudo foi publicado apenas em português, doze foram publicados em inglês e um foi publicado nos dois idiomas. Na etapa em que se encontra o presente estudo (avaliação dos estudos incluídos), pode-se identificar algumas características dos artigos disponíveis na íntegra. Quanto à coleta de dados: em quatro utilizaram como técnica o autopreenchimento e em seis foram realizadas entrevistas; dois estudos foram realizados em unidades de pronto atendimento do Brasil, quatro em domicílios de vítimas de queimaduras (dois nos EUA, um na Suécia e outro no Reino Unido), três em unidades hospitalares de internação (Austrália, Croácia e EUA) e um teve parte dos sujeitos entrevistados em um centro de apoio e outra parte em unidade de internação hospitalar, ambas no Reino Unido.

Os artigos incluídos disponíveis, até o momento, na íntegra foram classificados quanto aos seus objetivos e segundo manifestações avaliadas: A) avaliação de autoestima: três estudos; B) avaliação de depressão: dois estudos; C) avaliação de outra manifestação, porém com aplicação de escala de autoestima e/ou depressão: quatro estudos; e, D) avaliação de depressão e autoestima: um estudo. Nesses estudos identificou-se que para avaliar depressão foram utilizados o *Beck Depression Inventory* (três estudos), a *Hospital Anxiety and Depression Scale* (dois estudos) e a *Center Epidemiological Studies Depression Scale* (um estudo), e para avaliar autoestima foram utilizados o *Coopersmith Self-Esteem Inventory* (um

estudo), a *Importance Of Appearance Scale* (dois estudos) e a *Body Esteem Scale* (três estudo). Em dois dos estudos, dos quais, por enquanto, está disponibilizado apenas o resumo, é possível identificar a aplicação de escalas: um aplicando o *Self Esteem Inventory* e, outro aplicando o Beck Depression Inventory e a *Rosenberg Self-esteem Scale*.

4 CONCLUSÕES

Em pacientes com queimaduras, assim como em outras condições específicas de saúde, é importante aplicar instrumentos de avaliação específicos, pois, assim, oportuniza-se a obtenção de melhores resultados e descrições sobre o estado geral de saúde dos pacientes, além de proporcionar comparações com outras situações de saúde.

Até a presente etapa da pesquisa identificou-se que os instrumentos mais utilizados para avaliar Autoestima e Depressão em pacientes vítimas de queimaduras são respectivamente: *Body Esteem Scale* e *Beck Depression Inventory*. Entretanto, infelizmente, não se identificou instrumentos específicos para avaliar as variáveis de interesse na população estudada.

5 REFERÊNCIAS

ECHEVARRIA-GUANILO, M.E. **Validação da “Burns Specific Pain Anxiety Scale - BSPAS” e da “Impact of Event Scale - IES” para brasileiros que sofreram queimaduras.** 2009. 186 f. Tese (Doutorado em Enfermagem) – Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto.

MELNYK, B. M.; FINEOUT-OVERHOLT, E. Making the case for evidence-based practice. In: Melnyk BM, Fineout-Overholt E. **Evidence based in nursing practice & healthcare. A guide to best practice.** Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins, 2005. ; p.3-24.

MENDES, K.D.S.; SILVEIRA; R.C.C.P.; GALVÃO, C.M.; Revisão Integrativa: Método De Pesquisa Para A Incorporação De Evidências Na Saúde E Na Enfermagem. **Texto Contexto Enfermagem.** Florianópolis, v.17, n.4, p 758-64, 2008.

POLIT, D.F.; BECK, C.T.; HUNGLER, B.P. **Fundamentos de pesquisa em enfermagem: métodos, avaliação e utilização.** 5.ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.

PRESTES, M.A.; LOPES JUNIOR, S.L.C. Gravidade da Lesão e Indicadores para Interação Hospitalar. In: LIMA JUNIOR, E.M.; NOVAES, F.N.; PICCOLO, N.S.; SERRA, M.C.V.F. **Tratado de Queimaduras no Paciente Agudo**, editora Atheneu, 2008. p.49-52.

ROSSI, L.A.; DARLI, M.C.B. Atendimento de Enfermagem. In: LIMA JUNIOR, E.M.; NOVAES, F.N.; PICCOLO, N.S.; SERRA, M.C.V.F. **Tratado de Queimaduras no Paciente Agudo**, editora Atheneu, 2008. p.201-222.

URSI, E. S. **Prevenção de lesões de pele no perioperatório: revisão integrativa da literatura.** 2005. Dissertação (Mestrado em Enfermagem) – Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, 2005.

VALE, E.C.S. Primeiro atendimento em queimaduras: a abordagem do dermatologista. **Anais Brasileiros de Dermatologia**, v. 80, n. 1, p. 9-19, 2005.